

PROGRAMA OFICIAL

FECIDAS / Escola Catalana de l'Esport

CURS DE TÈCNIC I TÈCNICA D'ESPORT EN
BUSSEIG ESPORTIU AMB ESCAFANDRE AUTÒNOM
(NIVELL 1)

- PERÍODE TRANSITORI -

BLOC ESPECÍFIC I PERÍODE DE PRÀCTIQUES

Bloc específic: del ___ de _____ al ___ de _____ de 2011

Període de pràctiques: del _____ al _____

CURS _____

DIA	HORARI	ACTIVITAT	UD	PROFESSOR	DURADA
Dissabte	09:00	Presentació i entrega de material		Director de Curs	
	09:30	La Navegació Submarina Diferents tipus de fons i materials adequats Circumstàncies del mar i seguretat	A1.1		1,50
			A1.2		
			A1.3		
	11:00	<i>Descans</i>			
	11:30	Navegació i orientació Orientació i recerca Cartes nàutiques	A2.1 A2.2 A2.3		2,50
14:00	<i>Dinar</i>				
16:00	<i>Sessió Pràctica 1</i> Desplaçament pel fons i per superfície	A1.1		1,00	
		A2.1			
		A2.2 A2.3			
				3,00	

DIA	HORARI	ACTIVITAT	UD	PROFESSOR	DURADA
Diumenge	9:00	La immersió en grup	A3.1		3,00
		Conceptes bàsics de navegació	A3.2		
		El Guia de Grup i els Centres de Busseig	A3.3		
	12:00	<i>Descans</i>			
	12:30	El Guia de Grup i la normativa	A3.4		2,00
		Conducció de bussejadors esportius en intervencions hiperbàriques fins a 5 atmosferes	A4.1		
	14:30	<i>Dinar</i>			
16:30	<i>Sessió Pràctica 2</i> Conducció de bussejadors esportius	A4.1		4,00	

DIA	HORARI	ACTIVITAT	UD	PROFESSOR	DURADA
Dissabte	09:30	Ecologia marina	A1.4		1,00
	10:30	Els compressors	A3.5		1,00
	11:30	<i>Descans</i>			
	12:00	<i>Sessió pràctica 3</i> Els compressors	A3.5		1,00
	13:00	<i>Dinar</i>			
	15:00	Les activitats d'iniciació al busseig (els bateigs)	B5.1		1,00
	16:00	El Guia de Grup com a auxiliar en la docència	B5.2		0,50
	16:30	El Guia de Grup i el busseig amb persones que requereixen una atenció especial	B5.3		0,50
	17:00	<i>Descans</i>			
	17:30	Sim. docents teòriques, el "briefing", el bateig sub.	B5.4		2:00

DIA	HORARI	ACTIVITAT	UD	PROFESSOR	DIA	
Diumenge	09:00	<i>Sessió Pràctica 4</i>	B5.1		3,00	
		Iniciació a la formació del busseig esportiu (bateig) Simulacions docents Teòriques i Pràctiques	B5.2		2,00	
	14:00	<i>Dinar</i>				
	16:00	Terminologia del busseig	A3.6		1:00	
		La reglamentació de la ENBAD	A3.7			
	17:00	<i>Descans</i>				
	17:30		Normativa general sobre busseig i aparells a pressió	D9.1		2,00
			Títols de bussejador i Tècnics de Busseig	D9.2		
Normativa general sobre assegurances			D9.3			
19:30		AVALUACIÓ ORDINÀRIA (1)	A / B	Director Curs	2,00	

DIA	HORARI	ACTIVITAT	UD	PROFESSOR	DURADA	
Dissabte	09:00	Anàlisi de riscos del busseig, incidents i accidents	C6.1		1,50	
		Malalties i lesions produïdes per la pràctica del busseig o mentre es busseja	C6.2			
	10:30	<i>Descans</i>				
	11:00		Accidents específics al medi aquàtic	C6.3		1,50
			La farmaciola de primers auxilis	C6.4		
			Suport vital Bàsic: indicacions i tècniques	C7.1		
	14:30	<i>Dinar</i>				
	16:00		Utilització del Desfibril·lador Extern Automàtic	C7.2		2,00
	18:00	<i>Descans</i>				
18:30		Administració d'Oxigen	C6.5		2,00	

DIA	HORARI	ACTIVITAT	UD	PROFESSOR	DURADA	
Diumenge	08:30	Introducció als aspectes psicològics del bussejador	C8.1		2,00	
		L'Autorescat	C8.2			
		El rescat subaquàtic	C8.3			
		El Pla d'Emergència i Evacuació	C8.4			
	10:30	<i>Descans</i>				
	11:00		<i>Sessió pràctica 5</i> Salvament i Rescat	C8 (tots)		4,00
	15:00	<i>Dinar</i>				
	17:00		AVALUACIÓ ORDINÀRIA (2)	C / D	Director Curs	1:30

DIA	HORARI	ACTIVITAT	UD	PROFESSOR	DURADA
Dissabte	17:00	AVALUACIÓ EXTRAORDINÀRIA		Director Curs	

DESCRIPCIÓ DE LES SESSIONS PRÀCTIQUES

Sessió pràctica 1	DESCRIPCIÓ
N1	Control de flotabilitat, navegació i equilibri.
N2	Orientació. Triangulacions i tresats de rumb.
N3	Recerca i localització. Circular, espiral o en U. <i>(Seleccionar la més adequada segons les condicions)</i>

Sessió pràctica 2	DESCRIPCIÓ
GG1	Conducció de bussejadors
GG2	Llençat boia de seguretat
GG3	Actuar com a auxiliar en cursos de busseig.

Sessió pràctica 3	DESCRIPCIÓ
CO1	Càrregues, manteniments, seguretat i control en una estació de càrrega.

Sessió pràctica 4	DESCRIPCIÓ
BT1	Realitzar un bateig subaquàtic.

Sessió pràctica 5	DESCRIPCIÓ
SR1	Rescat de bussejador inconscient del fons que respira amb control de la velocitat d'ascens i parada de seguretat
SR2	Remolc per superfície amb els diferents tipus de subjecció
SR3	Hissat a l'embarcació.
	Hissat en vertical per escala
	Hissat amb xarxa o cabs
AQ 1	Nedar 1.000 metres amb equip lleuger, neoprè i plom en un temps de referència de 20 minuts
AQ 2	Apnea dinàmica de 18 metres
AQ 3	Control de flotabilitat de 1 minut a 3 metres

NOTES:

1. La "**Sessió pràctica 5 - Salvament i Rescat**" inclou tant els exercicis de Salvament i Rescat com les proves de Aquacitat i Seguretat.
2. A criteri del Director de Curs i segons el grau de competència dels alumnes, el contingut dels exercicis de pràctiques pot ser subjecte d'alguna modificació.

